



KNOW WHAT TO DO ABOUT THE H1N1 SWINE FLU

I M P O R T A N T E INFORMACIÓN SOBRE EL FLU H1N1 (SWINE)

El H1N1 es una nueva variación del virus del flu. En la mayoría de los casos no es muy severo y se pasa sin tratamiento médico. Niños entre 6 meses y 18 años de edad, tienen un riesgo mayor de infección por estar en contacto directo con otros en la escuela y en guarderías, lo que aumenta a que se extienda el contagio de la enfermedad. Algunos niños y adultos están en mayor riesgo de tener serias complicaciones del H1N1, especialmente aquellos que tiene otros problemas de salud.

Las vacunas de H1N1 estarán disponibles este mes. Verifique con su pediatra o clínica para la vacunación de su niño. Si no puede recibir la vacuna a través de su pediatra, el Departamento de Salud del condado de St. Lucie ofrecerá vacunación gratis el día:

Sábado, 24 de octubre del 2009 – 8 a.m. a 4 p.m.
Centro Logístico del Condado de St Lucie (Logistics Center)
3855 S. U.S. Highway 1
Fort Pierce, FL 34982
(En el antiguo edificio donde se encontraba el Sam's Club en la U.S. 1, entre la calle Weatherbee y la Farmer's Market)

Esta será la primera vacunación.

Futuras oportunidades serán anunciadas según hayan vacunas disponibles.

Visite nuestra página de internet para disponibilidad en www.stluciecountyhealth.com.

4 FORMAS DE MANTENERSE SALUDABLE DURANTE LA TEMPORADA DEL FLU



LAVARSE LAS MANOS frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Use gel desinfectante para las manos cuando no hay agua y jabón disponibles.



CUBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR con un pañuelo o hágalo en su codo, hombro o manga – no en sus manos.hands.



QUEDARSE EN CASA si está enfermo por lo menos 24 horas desde que ya no tiene fiebre o algún indicio de fiebre.*(sin el uso de medicina para bajar la fiebre)*



VACUNARSE contra el flu común, la cual está disponible ahora y vacunarse contra el H1N1 cuando esté disponible.

Para más información, visite www.stluciecountyhealth.com ó llame al:

1-877-FLA-FLU1

1-877-(352-3581)